

DATE	TIME	CURRICULUM	DETAIL	POINT
2025.6.27[fri]	14:30-16:00 [90M]	・身体力学に基づくマッサージの基本姿勢 ・ホテルスパのタオルワーク	・ご自身の姿勢動画撮影 ・基本姿勢（身体の使い方） ・圧のかけ方・密着・リズム	・オイルマッサージの基盤となる理論 ・常に安定したマッサージを提供 ・セラピストが疲れ難い体重圧 ・スタッフ教育に活かせます
	16:10-17:40 [90M]	・ドレーピング法 ・下肢マッサージ	・ホテルスパのベッド操作の心得 ・下着を付けない方のドレーピング法 ・下肢（後面）	・スマートなタオル操作を身に付ける ・体幹を使ったロングストロークを身につける
2025.6.28[sat]	14:30-16:00 [90M]	・フットバス リチュアル ・下肢マッサージ ・スパのベッドセッティング法	・日本の足浴文化について ・リチュアル（儀式）について ・下肢（前面）	・ホテルスパのベッドセッティングやフットバスの儀式を取り入れてみましょう
	16:10-17:40 [90M]	・骨指標 ・背中マッサージ①	・脊柱の骨指標ランドマークを学ぶ ・広背筋や僧帽筋の正しい捉え方 ・殿筋のマッサージ	・誰でも正確に背中の主な筋をとらえられる術
2025.7.25[fri]	14:30-16:00 [90M]	・背中マッサージ② ・うつ伏せの腕マッサージ ・うつ伏せの後頭部マッサージ	・体重圧の上手な使い方 ・解剖学に基づくテクニックを学ぶ ・セラピストの肘を使う手技 ・メンズマッサージに役立つ腕のマッサージ	・首凝りは腕のマッサージが重要 ・正確に筋の位置が捉えられる
	16:10-17:40 [90M]	・腹部 ・仰向け腕のマッサージ	・腹部の数々な手技を知る ・腕（ストレッチ含む）	・腸活に有効な手技で即現場で活かせます ・首肩の凝りにも関連する腕や指先の手技を学ぶ
2025.7.26[sat]	14:30-16:00 [90M]	・ホテルスパ施術のチェック項目について説明 ・デコルテのマッサージ	・デコルテマッサージのリズムとタッチ術 ・肋骨間の捉え方と指の角度	・サロンスタッフ教育に役立つチェックポイント ・デコルテマッサージはフェイシャルマッサージにも応用可能
	16:10-17:40 [90M]	・ヘッドマッサージ ・ホテルスパのカウンセリングのポイント ・英語のスクリプトを配布	・耳介を含むヘッドマッサージ ・頭度の正しい捉え方 ・外国人の対応について ・60 分を流れ良く仕上げるコツ	・頭部のマッサージを行う姿勢 ・フェイシャルにも応用できる耳のマッサージ ・サロンに外国人ゲストをお迎えするにあたり心掛けるポイント
2025.9.19[fri]	14:30-16:00 [90M]	・面接対策 ・下肢、背中のマッサージの復習	・グルーミング、言葉遣い、所作など ・マッサージのレベルを上げるポイント	・面接のポイントをつかむ ・体重圧、リズムの見直し
	10:00-17:40 [90M]	・スパカウンセリングからご案内まで ・腹部、腕、デコルテマッサージの復習 ・ホットタオルでオイルの拭き取りの仕方	・短時間でゲストの要望をくみ取る ・相モデルの好みに合わせた圧 ・ホットタオルの扱い方、温度	・現在のマッサージをバージョンアップさせましょう
2025.9.20[sat]	14:30-16:00 [90M]	・各お悩みに合わせた手技をセレクト ・アフターカウンセリングまで行う	・お悩みに合った手技が出来ていること ・お客様に沿ったアドバイスがなされていること ・自身の動画撮影	・カスタマイズマッサージを身につける
	10:00-17:40 [90M]	・60 分通しチェック（本番同様に） ・質疑応答	・ホテルスパの施術チェックリストに合わせてフィードバック	・全行程の振り返り

※講座内容は進行状況により変更することもございます。