

DATE	TIME	CURRICULUM	DETAIL	POINT
2025.6.27[fri]	10:00-11:30 [90M]	・イントロダクション ・解剖学の学び方 ・解剖学 上肢編①	・腕の機能解剖 ・腕の筋肉	・明日から使える解剖学の学び方 ・関節の構造を知る ・関節の運動を知る ・筋肉を知る
	11:40-13:10 [90M]	・解剖学 上肢編②	・チェック方法 ・肩甲骨／上腕	
2025.6.28[sat]	10:00-11:30 [90M]	・解剖学 上肢編③	・腕の機能解剖／筋肉 ・チェック方法 ・肩甲骨／上腕	
	11:40-13:10 [90M]	・解剖学 体幹編①	・体幹の概要 ・背骨の可動性 ・頸椎の解剖学	・身体を支える背骨を知る ・背骨の各関節の可動域を知る ・首の運動方向を知る ・体幹を支えるインナーマッスル ・首を支える筋肉を知る
2025.7.25[fri]	10:00-11:30 [90M]	・解剖学 体幹編②	・ヘルニア／脊椎狭窄症 ・胸椎／腰椎	
	11:40-13:10 [90M]	・解剖学 体幹編③	・体幹の筋肉 ・骨の触診 ・インナーマッスル / アウターマッスル	
2025.7.26[sat]	10:00-11:30 [90M]	・解剖学 骨盤編①	・骨盤の概要 ・骨盤の歪み／捻じれ	・股関節の動きと役割 ・骨盤の男女の違い ・股関節を動かす主な筋 ・仙骨、尾骨について
	11:40-13:10 [90M]	・解剖学 骨盤編②	・骨盤を歪める筋肉 ・股関節／下肢の関節	
2025.9.19[fri]	10:00-11:30 [90M]	・解剖学 骨盤編③	・骨盤の触診 / 評価 / 筋肉	
	11:40-13:10 [90M]	・解剖学 下肢編①	・筋肉の復習 ・下肢の概要 / 大転子	・足の悩みについて ・股関節の可動域 ・膝痛の部位による原因 ・腰痛や坐骨神経痛を理解する ・膝の痛みや O 脚や X 脚について知る ・足底部のトラブル ・下肢の筋肉を知る
2025.9.20[sat]	10:00-11:30 [90M]	・解剖学 下肢編②	・膝関節 ・O 脚、X 脚	
	11:40-13:10 [90M]	・解剖学 下肢編③	・足部の骨／動き／アーチ ・下肢の筋肉	

※講座内容は進行状況により変更することもございます。